



# GUÍA SENCILLA

ELIGE TU OUTFIT  
RÁPIDO Y FÁCIL

María Fernanda \_ moda



# ¿CON QUIÉN VAS A SALIR?

María Fernanda \_ moda

Dependiendo de las personas, el ambiente que se genera cambia mucho, se debe a la confianza, que tanta química hay, el motivo de la reunión, esto influye en tu outfit.

## FAMILIA

Los conoces de mucho tiempo, hay mucha confianza, y lo importante es la convivencia. Genera frescura, alegría y energía positiva.

## AMIGOS

Hay confianza, con ellos todo es impredecible, hay algo nuevo que contar, aprecian quién tu eres. Pueden salir a lugares nuevos que no conoces, debes estar preparada.

## AMIGOS DEL TRABAJO

No hay tanta confianza, estilo formal, puede haber nuevas oportunidades laborales y debes mantenerte discreta.

## SALIDA ROMÁNTICA

No conoces a la persona, la primera impresión cuenta mucho. Lo importante es que muestres seguridad, comodidad y alegría.

## GENTE NUEVA

No conoces a nadie, pero puede ser que de ahí surja una nueva amistad, amor, negocios, oportunidad de trabajo, etc.

## EVITA USAR

- Colores oscuros
- Demasiado brillo
- Maquillaje cargado
- Vestidos cortos
- Transparencias
- Escotes

## EVITA USAR

- No abusos de las transparencias
- Si usas vestidos cortos puedes combinarlos con una medias
- Ropa demasiado entallada
- Mostrar demasiada piel

## EVITA USAR

- Mezclilla rota
- Demasiado brillo en la ropa
- Estampados llamativos
- Ropa entallada
- Escotes
- Vestidos cortos
- Transparencias.

## EVITA USAR

- No abusos de la ropa ajustada
- Colores oscuros
- Los tacones altos estilizan tu figura, pero pueden incomodarte si pasean.
- Joyería y bolsas grandes.
- Maquillaje cargado

## EVITA USAR

- Ropa extravagante
- Maquillaje cargado
- Ropa deportiva
- Zapatos abiertos
- Joyería llamativa o muy grande
- Escotes y ropa entallada.

# ¿A DÓNDE VAS A SALIR?

María Fernanda \_ moda

El lugar te ayuda a definir que tanto brillo puedes usar, el estilo de tu ropa, que tan cargado tu maquillaje, y lo llamativo de tus joyas. Equilibra tus combinaciones. Considera los siguientes puntos para que estés precavida:

CAFÉ  
RESTAURANTE  
BAR



CINE  
TEATRO  
MUSEOS



ESTADIO  
CONCIERTOS



## ACTIVIDADES, AMBIENTE, DIMENSIONES

Lugar para sentarte a comer o beber algo.  
Espacios reducidos.  
La convivencia es cercana.  
Poca actividad física.

Lugar para disfrutar, observar y poner atención al sitio.  
Espacios amplios.  
Suele haber aire acondicionado  
La convivencia es poca.  
Ligera actividad física

Lugar para espectáculos masivos.  
Espacios muy amplios.  
Interacción con mucha gente  
La convivencia es esporádica.  
Mucha actividad física

## EVITA USAR:

- Vestidos cortos
- Ropa entallada o ajustada
- Demasiado brillo
- Outfit del mismo color
- Escotes pronunciados
- Bolsas muy grandes

- Vestidos cortos
- Demasiado brillo
- Escotes pronunciados
- Zapatos de tacón alto
- Joyería voluminosa

- Vestidos
- Faldas
- Ropa ajustada
- Zapatos de tacón alto
- Maquillaje cargado
- Joyería llamativa
- Escotes, transparencias
- Mostrar mucha piel

# ¿CÓMO ESTÁ EL SITIO?

María Fernanda \_ moda

El clima también influye para decidir el mejor outfit, y las actividades que vas a realizar. Hay algunos trucos para usar y combinar tu ropa y variar tu outfit.

## CLIMA CÁLIDO

- Evita usar colores oscuros porque absorben el calor.
- Usa maquillaje ligero, para evitar que se corra por el sudor, es más fácil arreglar detalles.
- Los peinados recogidos ayudan a no acalorarte.
- La ropa ajustada hace que sudas más.
- Con la ropa holgada puede circular aire fresco.

## CLIMA FRÍO

- Lleva una pashmina, con ponértela en el cuello te cubre bien del frío.
- Si quieres usar vestido puedes ponerte medias o mallones.
- Evita usar zapatos abiertos.
- El calcetín invisible es ideal para proteger tus pies.
- Con las blusas delgadas, usa camisetas de algodón.

"CUANDO NO CONOCES EL LUGAR"

## CERRADO / ABIERTO

- Con faldas o vestidos cortos, usa shorts ligeros.
- Puedes llevar un paraguas para guardar en tu bolsa, si llega a llover.
- La pashmina es un accesorio versátil, te cubre del frío, o te puedes hacer un turbante si hace calor.
- Evita usar bolsa grande, maquillaje cargado, tacón alto, joyería voluminosa.

## MUCHA ACTIVIDAD

- Evita usar zapatos altos
- Escotes y transparencias discretos
- No uses mucha ropa pesada
- Puedes llevar un par de flats o sandalias si tus pies se cansan
- Joyería muy pesada, o lleva una bolsita extra para guardarla
- Depende el lugar, evita usar vestidos cortos.

## POCA ACTIVIDAD

En este caso puedes usar lo que quieras, sólo depende de la ocasión, con quién sales y tu comodidad.

Si no sabes qué tanta actividad habrá, se precavida y toma en cuenta los tips de la izquierda.

## DÍA

- Tanto en maquillaje como en ropa, te recomiendo colores claros, cálidos, con un toque de brillo.
- Sé discreta con el brillo de tu ropa
- Las faldas son ideales para darte un look fresco y juvenil
- En un jardín las sandalias son fabulosas

## NOCHE

- Maquíllate qué se note, no tan suave, para darle vida a tu look.
- Equilibra el brillo de tu ropa, joyería y maquillaje.
- El encaje en sí ya es llamativo por las transparencias y los detalles del bordado, te recomiendo que lo equilibres con joyería no tan voluminosa ni demasiado brillo.
- Si usas estampados llamativos, equilibra con maquillaje no tan cargado y joyería sencilla, para lograr un look estético.

# ESTADO DE ÁNIMO

María Fernanda \_ moda

Tu outfit puede hacer maravillas por tí, te ayuda a verte y sentirte alegre, cómoda y con buena actitud. Te comparto unos tips para te estés segura de lo que que eliges.

## COLORES

El color es uno de los principales comunicadores de nuestro estado de ánimo, podemos aprovecharlos para ayudarnos a sentirnos más alegres, sofisticadas, formales, atrevidas, soñadoras o creativas.

## ESTILO

Al elegir un look, considera tus necesidades y prioridades. Apóyate de tus accesorios, y maquillaje para que estés cómoda. Aunque no estés segura, recuerda que una buena actitud y sonrisa, ilumina tu estilo.

## MAQUILLAJE

Un look natural es un comodín. Experimenta o practica con nuevas técnicas de maquillaje para que identifiques qué te favorece más. Si tienes una salida importante organiza tu tiempo para que logres ese look deseado.

## COMODIDAD

Sabemos que hay ropa, o accesorios que no son muy cómodos de usar, pero si no te sientes segura, no es conveniente usarlos a la fuerza. Puedes compensarlo llevándote algún kit para que uses después o lo cambies.



### EJEMPLO PARA LLEVAR EXTRA:

Zapato bajos  
Pegamento de pestañas  
Pashmina  
Desodorante de bolsa  
Seguritos, etc.